



# Le guide pratique du bilan de compétences by Kooesio



Contact Kooesio :  
[contact@kooesio.com](mailto:contact@kooesio.com)

Pour trouver LE  
consultant qu'il vous faut



[www.kooesio.com](http://www.kooesio.com)



**KOOESIO**

Un Bilan réussi,  
c'est aussi choisir le  
bon consultant

---

Kooesio vous permet de choisir votre consultant indépendant selon vos critères, pas les nôtres.



Vous êtes au bon endroit si vous vous demandez ...

Est-ce le bon moment pour changer de métier ?

Est-ce que je dois me reconverter ou évoluer  
dans mon job ?

Qu'est-ce que je peux faire d'autre ?

J'ai des tas d'idées mais comment faire le tri,  
comment savoir ce qui me correspond vraiment ?

Est-ce que je devrais faire un bilan de  
compétences ?

Le bilan de compétences peut vous  
aider à y répondre.

**Suivez le guide** →

## AU PROGRAMME

- ① Qu'est ce qu'un bilan de compétences ?
- ② Comment se déroule un bilan ?
- ③ Les idées reçues sur le bilan de compétences
- ④ Les facteurs clés de réussite d'un bilan
- ⑤ 3 conseils pour bien choisir votre consultant
- ⑥ 3 conseils pour une transition pro en douceur
- ⑦ Comment financer son bilan de compétences ?

## 1 Qu'est-ce qu'un bilan de compétences ?

### 24h

Temps maximum  
réparti sur 2 à 4 mois

### Dont 10 à 20h

d'entretiens en  
face à face

### 3 étapes

Phase préliminaire  
Phase d'investigation  
Phase de conclusion

### 1 entretien préalable

Entièrement gratuit  
et sans engagement

**Objectifs du bilan de compétences** : permettre à des personnes de faire le point sur leurs compétences professionnelles et personnelles, leurs aptitudes et leurs motivations afin de définir un projet professionnel, ou de formation.

La personne est accompagnée par un consultant spécialisé dans sa démarche.

*Le bilan de compétences est défini à l'article L6313-10 du Code du travail*

## 2 Comment se déroule un bilan ?

1

### La phase préliminaire - analyse de la demande - 30 min à 1h offerte

- Analyse de votre parcours
- Identification de vos besoins
- Définition de vos attentes
- Rappel des modalités du bilan

2

### La phase d'investigation - une alternance d'entretiens et de travail personnel

- Test de personnalité
- Test d'intérêts professionnels
- Investigations / enquêtes métiers
- Identification de vos compétences
- Validation de votre projet

3

### La phase de conclusion - l'entretien final

- Partage et validation du plan d'action
- Remise d'un document de synthèse

### 3 Les idées reçues sur le bilan de compétences

***"Le Bilan de compétences est réservé aux personnes qui veulent se reconverter."***

*Alors oui et non ...*

**Un bilan de compétences peut vous conduire à changer de métier. Mais il peut aussi vous amener à :**

- évoluer dans votre métier
- créer une entreprise
- trouver votre orientation professionnelle
- décider de changer de contexte, d'entreprise

*D'ailleurs changer de métier, ne signifie pas forcément faire un "grand écart" (ex : passer de fleuriste à infirmier).*

---

**Le bilan de compétences vous permet surtout de :**

- *vous poser et faire le point sur votre carrière*
- *mieux comprendre vos motivations*
- *définir de nouveaux objectifs professionnels*
- *construire un nouveau projet professionnel*
- *définir un parcours de formation (si nécessaire)*

### 3 Les idées reçues sur le bilan de compétences

*“Un bilan de compétences ça coûte cher”*

**Le coût d'un bilan peut varier en fonction de différents facteurs :**

- le nombre d'heures d'entretien de face à face
- si les RDV sont en présentiel ou à distance (en visioconférence)

**Il existe différentes possibilités pour financer votre bilan de compétences :**

- votre compte CPF (pour connaître votre solde => [www.moncompteformation.gouv](http://www.moncompteformation.gouv))
- votre employeur via le plan de développement des compétences, votre OPCO
- France Travail (si vous êtes demandeur d'emploi)

*90% des bilans sont financés (tous financements confondus)*

### 3 Les idées reçues sur le bilan de compétences

*“Je suis trop “vieux - vieille” pour faire un bilan !”*

**Faux !** Il n’y a pas d’âge pour réaliser un bilan de compétences !

Réaliser un bilan de compétences est toujours intéressant. Simplement en fonction de l'avancement de votre carrière, vous n'aurez pas les mêmes objectifs.

---

*“Je dois informer mon employeur si je fais un bilan”*

Vous pouvez tout à fait réaliser un bilan de compétences en dehors de vos heures de travail sans avertir votre employeur.

De nombreux consultants Kooesio proposent des RDV sur des plages horaires larges y compris le samedi.

#### **4 Les facteurs clés de réussite d'un bilan**

**"Un bilan réussi ne dépend pas que du consultant.  
Votre implication compte aussi."**

**Bien choisir son consultant independant**

**Se rendre disponible 2h/semaine sur 2  
à 4 mois**

**Choisir son mode d'accompagnement :  
présentiel, distaciel, ou mixte**

**Identifier ses attentes vis-a-vis du bilan**

## **5 3 conseils pour bien choisir votre consultant**

### ***Trouver le bon feeling avec votre consultant***

Se sentir en confiance. Choisir le profil qui vous correspond (profil, expérience, approche...) .  
Opter pour la méthodologie qui vous parle le plus.

### ***Ne pas hésiter à rencontrer plusieurs consultants***

L'entretien préalable est gratuit et sans engagement.

Il vous permet de vous faire une idée plus précise sur le type d'accompagnement.

### ***Vérifier l'habilitation du consultant***

Sa certification Qualiopi ou son appartenance à un centre de formation certifié Qualiopi - pour la prise en charge par le CPF ou autre financement public.

## 6 3 conseils pour une transition pro en douceur

### **Tester, se projeter, avant de changer**

- rencontrer des professionnels, échanger sur leur métier
- regarder les offres d'emploi,
- explorez les scénarios envisageables - job à temps partiel, bénévolat, freelance...
- tester grâce aux dispositifs "vis ma vie" en entreprise, immersion ...

### **Faire du *job crafting* - réaliser des ajustements en douceur,**

- en interne de votre entreprise
- en faisant évoluer votre poste

### **Devenir *slasheur*, c'est-à-dire mener plusieurs activités en parallèle.**

ex : consultant le jour, photographe le week-end

## **7 Comment financer son bilan de compétences**

### **Avec votre CPF**

Le CPF est accessible à toute personne qui a, ou a eu, une activité professionnelle déclarée - salariés des secteurs public et privé ; professions libérales et travailleurs indépendants ; artistes et demandeurs d'emploi.

### **Avec votre entreprise - Plan de développement des compétences**

L'entreprise peut prendre en charge tout ou partie de votre bilan de compétences.

### **Avec France Travail via l'Aide individuelle à la formation (AIF)**

L'entreprise peut prendre en charge tout ou partie de votre bilan de compétences.

### **Avec vos fonds propres - autofinancement**

Vous pouvez financer l'intégralité de votre bilan ou compléter votre compte CPF si le montant est insuffisant.

## **Pourquoi choisir un consultant indépendant - membre de réseau Kooesio ?**

### **Consultants vérifiés**

Nous sélectionnons des consultants certifiés, expérimentés, avec un vécu en entreprise.

### **Près de chez vous ou en visio**

Des consultants proches de chez vous, ou qui vous accompagnent en distanciel, avec la même qualité d'accompagnement qu'en présentiel

### **Profil visible avant de choisir**

Vous pouvez en quelques minutes vous faire une première idée du profil, de la personnalité du consultant.

*Le feeling avec votre consultant, c'est essentiel.*

### **Disponible 24h/24**

Vous avez ces infos à portée de clic à tout moment, où que vous soyez.



**Quel consultant allez  
vous choisir ?**



Contact Kooesio :  
[contact@kooesio.com](mailto:contact@kooesio.com)