



# Le guide pratique du bilan de compétences by Koesio



Contact Koesio :  
[contact@koesio.com](mailto:contact@koesio.com)

Pour avoir accès à nos  
super consultants !





Koesio c'est qui ?

Une équipe de  
consultants



... qui ont fait les constats suivants :

Pas simple pour  
vous de choisir un  
consultant en bilan  
de compétences

Vous devez  
d'abord chercher  
et trouver un  
organisme de  
formation

Vous perdez du  
temps à être mis  
en relation avec  
des consultants  
en espérant que  
ça matche

Alors qu'un des facteurs de succès d'un bilan  
est de trouver **la bonne personne,**  
le consultant qui correspond à  
**vos attentes**

C'est comme ça qu'est né Koesio, la première  
plateforme qui vous permet de **choisir votre  
consultant, selon vos critères !**



# Le guide pratique du bilan de compétences

Si vous êtes ici c'est certainement que vous vous posez un tas de questions :

*Est-ce le bon moment pour changer de métier ?  
Est ce que je dois me reconvertir ou évoluer dans  
mon job ?*

*Qu'est ce que je peux faire d'autre ?  
J'ai des tas d'idées mais comment faire le tri,  
comment savoir ce qui me correspond le mieux ?  
Est ce que je devrais faire un bilan de  
compétences ?  
etc ...*

On va vous aider à y voir plus clair !

**Suivez le guide !**

## AU PROGRAMME

- 1 Qu'est ce qu'un bilan de compétences ?
- 2 Comment se déroule un bilan ?
- 3 Les idées reçues sur le bilan de compétences
- 4 Les facteurs clés de réussite d'un bilan
- 5 3 conseil pour bien choisir votre consultant
- 6 3 conseils pour une transition pro en douceur
- 7 Comment financer son bilan de compétences ?

## ① Qu'est ce qu'un bilan de compétences ?

### 24h

Temps maximum  
réparti sur 2 à 4 mois

### Dont 10 à 18H

d'entretiens en  
face à face

### 3 étapes

Phase préliminaire  
Phase d'investigation  
Phase de conclusion

### 1 entretien préalable

Entièrement gratuit  
et sans engagement

Le bilan de compétences est défini à l'article L6313-10  
du Code du travail.

Il a pour objectif de permettre à des personnes de  
faire le point sur leurs compétences professionnelles  
et personnelles, leurs aptitudes et leurs motivations  
afin de définir un projet professionnel et,  
éventuellement, un projet de formation.

La personne est accompagnée par un consultant  
spécialisé dans sa démarche.

## 2 Comment se déroule un bilan ?

1

### La phase préliminaire - analyse de la demande

- Analyse de votre parcours
- Identification de vos besoins
- Définition de vos attentes
- Rappel des modalités du bilan

2

### La phase d'investigation - une alternance d'entretiens et de travail personnel

- Test de personnalité
- Test d'intérêts professionnels
- Investigations / enquêtes métiers
- Identification des compétences
- Analyse de la pertinence du projet

3

### La phase de conclusion - l'entretien final

- Visualisation du plan d'action
- Remise d'un document de synthèse

### 3 Les idées reçues sur le bilan de compétences

**"Le Bilan de compétences est réservé aux personnes qui veulent se reconverter."**

Alors oui et non ...

**Un bilan de compétences peut vous conduire à changer de métier. Mais il peut aussi vous amener à :**

- évoluer dans votre métier
- créer une entreprise
- trouver votre orientation professionnelle
- décider de garder votre métier et de l'exercer dans un autre contexte, une autre entreprise

**D'ailleurs même si vous deviez changer de métier, cela ne signifie pas forcément que vous allez faire un grand écart (ex : passer de fleuriste à infirmier).**

Le bilan de compétences vous permet surtout de :

- vous poser et faire le point sur votre carrière
- mieux comprendre vos motivations
- définir de nouveaux objectifs professionnels
- construire un nouveau projet professionnel
- définir un plan de formation (si nécessaire)

### 3 Les idées reçues sur le bilan de compétences

"Un Bilan ça coûte cher !"

**Le coût d'un bilan peut varier en fonction de différents facteurs :**

- le nombre d'heures d'entretien de face à face
- si les RDV sont en présentiel ou à distance (en visio conférence)

**Il existe différentes possibilités pour financer votre bilan de compétences :**

- votre compte CPF (pour connaître votre solde => [www.moncompteformation.gouv](http://www.moncompteformation.gouv))
- votre employeur via le plan de développement des compétences
- Pôle emploi (si vous êtes demandeur d'emploi)

**90% des candidats sont financés (tous statuts confondus)**

### **3 Les idées reçues sur le bilan de compétences**

#### **"Je suis trop vieux/vieille pour faire un bilan"**

Faux ! Il n'y a pas d'âge pour réaliser un bilan de compétences !

Réaliser un bilan de compétences est toujours intéressant. Simplement en fonction de l'avancement de votre carrière, vous n'aurez pas les mêmes objectifs.

#### **"Je dois informer mon employeur si je fais un bilan de compétences"**

Vous pouvez tout à fait réaliser un bilan de compétences en dehors de vos heures de travail sans avertir votre employeur. De nombreux consultants Koesio proposent des RDV sur des plages horaires larges y compris le samedi.

Par contre, si vous souhaitez que votre employeur finance votre bilan, de fait il sera au courant !

## ④ Les facteurs clés de réussite d'un bilan

**Choisir** son consultant.

Prévoir une période de 2 à 4 mois, où vous allez **vous rendre disponible** environ 2h/semaine pour mener à bien votre bilan.

Choisir le mode d'accompagnement qui vous convient (présentiel / à distance).

**Identifier vos attentes** vis à vis du bilan.

## 5 3 conseil pour bien choisir votre consultant

- **Rechercher le feeling avec son consultant c'est :**
  1. Se sentir en confiance. Vous allez passer du temps ensemble et vous aurez à livrer une partie de votre histoire professionnelle ou personnelle.
  2. Choisir le profil de consultant qui vous correspond (âge, sexe, expérience...). Il n'y a pas de bons ou de mauvais choix, seulement celui qui vous mettra à l'aise.
  3. Opter pour la méthodologie qui vous parle le plus, même si le bilan est très encadré par la loi, les consultants proposent des approches différentes.
- **Ne pas hésiter à rencontrer plusieurs consultants.**

L'entretien préalable est gratuit et sans engagement. Il vous permet de vous faire une idée plus précise sur le type d'accompagnement.

- **Vérifier l'habilitation du consultant**

Sa certification Qualiopi ou son appartenance à un centre de formation certifié Qualiopi - pour la prise en charge de votre bilan par le CPF ou autre financement public.

## 6 3 conseils pour une transition pro en douceur

- **Tester, se projeter, avant de changer**
  - rencontrer des professionnels qui exerce les métiers qui vous intéressent
  - regarder les offres,
  - prenez votre temps pour explorer les scénarios envisageables - job à temps partiel, bénévolat, freelance
  - tester grâce aux dispositifs "vis ma vie" en entreprise
- **Faire du "job crafting"** - faire des ajustements en douceur,
  - en interne de votre entreprise
  - en faisant évoluer votre poste
- **Devenir "slashéur"**, c'est-à-dire mener plusieurs activités en parallèle.

## **7 Comment financer son bilan de compétences**

### **Avec votre CPF**

Le CPF est accessible à toute personne qui a, ou a eu, une activité professionnelle déclarée - salariés des secteurs public et privé ; professions libérales et travailleurs indépendants ; artistes et demandeurs d'emploi.

### **Avec votre employeur via le Plan de développement des compétences**

L'entreprise peut prendre en charge intégralement le bilan de compétences de ses salariés.

### **Avec Pôle Emploi via l'Aide individuelle à la formation (AIF)**

Bien entendu, il faut être demandeur d'emploi.

*Attention, nous vous rappelons que pour bénéficier des financements publics cités précédemment, votre consultant en bilan de compétences doit être détenteur ou partenaire d'un organisme de formation détenant le label Qualiopi.*

### **Avec vos fonds propres - autofinancement**

Vous pouvez financer l'intégralité de votre bilan ou compléter votre compte CPF si le montant est insuffisant.



## **Pourquoi choisir Kooesio ?**

- Nous prenons le temps de sélectionner pour vous des consultants certifiés
  - entretien préalable à l'inscription sur Kooesio.com
  - Vérification des certifications (coach, consultant bilan de compétences)
- Nous vous proposons des consultants proches de chez vous, mais aussi des consultants qui vous accompagnent en distanciel, dans les mêmes conditions que le présentiel
- Vous pouvez en quelques minutes vous faire une première idée du profil, de la personnalité du consultant. Et ça vous l'avez bien compris c'est extrêmement important !
- Vous avez ces infos à portée de clic 24h/24h, 7j/7 en direct de votre canapé !



# Quel consultant allez vous choisir ?



Contact Koesio :  
[contact@koesio.com](mailto:contact@koesio.com)